

## Svømning i FK 73 2016

Svømmeundervisningen starter d 17 maj. Som noget nyt i år er der lavet begrænsning på antallet af deltagere på det enkelte hold. Dette er for at sikre en højere kvalitet af svømmeundervisningen, men det betyder også at hvis du vil være sikker på en plads på holdet er det en god ide at få dig meldt til i god tid på [www.fk73.dk](http://www.fk73.dk)

Der er indført mange nye muligheder i år.

### Svømmehold for årgang 2001-2004

Der er i år lavet mulighed for at de lidt ældre skoleårgange også kan træne svømning om sommeren i FK73. For beskrivelse af holdet se under tilmelding på hjemmesiden.

### Motionssvømning (årgang 2000 og ældre)

Som noget nyt i år er der om onsdagen indført et motionshold med instruktør tilknyttet. Træningen vil blive tilpasset den enkeltes ønsker og niveau. Så her er der plads til alle. (250 kr)

### Aqua Zumba

Der er mulighed for Aqua Zumba søndag fra 9 til 10, 6 gange inden sommerferien. Første gang er søndag i uge 20. (200 kr)

### Kombination Aqua zumba/motionssvømning

Ønsker du både at deltage i motionssvømning og Aqua Zumba, så kan du tilmelde dig kombi holdet og spare 100kr.

Vi håber at se en masse glade børn og voksne til svømning i FK 73

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Søndag
<i>OBS! første gang er 23. maj, da mandag i uge 20 er pinsemandag. Ekstra svømmegang i sept.</i>	Vand gymnastik 10.00-10.45			Aqua Zumba 9.00-10.00 Voksne (min. 16 år)
Tanglopperne Årgang 2010 og 2011 17.30-18.00	Søhestene 2 Årgang 2008 17.30-18.00	Blæksprutterne Årgang 2007 17.30-18.00		

Søhestene Årgang 2009  18.00-18.30	Delfinerne Årgang 2001 til 2004  18.00-18.30	Blæksprutter- ne 2 Årgang 2005 og 2006 18.00-18.30		
Motionssvømni ng for voksne  19.30-21.00		Motionssvøm- ning for voksne m. instruktør 20.00-20.45	Motionssvøm- ning for voksne  19.30-21.00	

Vi holder sommerpause i skolernes sommerferie (uge 26-31, begge uger inkl.)